



ELKEZDŐDÖTT A FITT BARCIKA



Rejtvényfejtő verseny
AGYTORNA IDŐVÁR MÓDRA



Képviselő-testületi ülés
KÖLTSÉGVETÉS:
FOLYTATÓDNAK A FEJLESZTÉSEK



FITT BARCIKA

EGÉSZ ÉVES, INGYENES
TÖMEGSPORTPROGRAM
KAZINCBARCIKÁN

Információk: +36-20/271-4121, sportszervezes@barcikaart.hu

TÉRSÉG

A HETEDIK

Több, mint fél évtizedes múltra tekint vissza a Bánvölgye Pálinkafesztivál. A rendezvényt hagyományteremtő céllal a Bánhorváti-Nagybarca Polgári Együttműködési Egyesület hívta életre. Az eseményt a tradícióknak megfelelően minden évben Bánhorváti rendezi, ám a pálinkamintákat a két társtelepülésen, Nagybarcán és Vadnán is összegyűjtik, majd átszállítják a

rendezőfalu művelődési házába. Idén mintegy 75 pálinkafélerangsorolásáról döntött a zsűri. A Berkes János Művelődési Házban február 17-én, délre várta a nevezőket. A köszöntők elhangzását követően kulturális műsor fogadta a résztvevőket, melyben fellépett a Bánhorváti Népdalkör, a helyi Levendula Nyugdíjasklub és Kiss Alexandra, aki pajzán mesékkel szórakoztatta a

jelenlévőket. Ezután a vendégeknek disznótoros ebédet szolgáltak fel, miközben mindenki izgulhatott, vajon hogyan értékelnek az ítések. Az eredményhirdetést jó hangulatú mulatozás követte, természetesen a nevezett italok kóstolásával egybekötve, melyek között olyan különlegességek is akadnak, mint a birs-, őszibarackpálinka, illetve a mandarinpárlat.

ZOMBIKKAL TÁNCOLÓK

A Sajószentpéteri Kossuth Lajos Általános Iskolában február 16-án a farsangi hagyományoknak megfelelően állt a bál. A felső tagozat minden osztálya csoportos produkcióval készült, a néhány egyéni jelmezes rendkívül ötletes volt. Minden előadást tapsorkán és gratuláció fogadott, egy igazi közösségi programon, egymás munkájának együtt örülve tölthetett el itt egy kellemes estét a vendégként ideérkező. Sajátos hagyomány a nyolcadik évfolyamosok keringője, mely a műsor keretét adta idén is, két csoportban táncoltak a végzős diákok. A rendkívül magas színvonalú nyitó- és zárótáncot



Jelmezések a Sajószentpéteri Kossuth Lajos Általános Iskola farsangján

november óta tanulják a diákok a nulladik és a délutáni órákban, az iskola táncpedagógusa segítségével. Ez az utolsó közös produkciójuk a ballagást megelőzően. A tanulók családtagjai nagy örömmel készülnek erre az alkalomra a legünnepibb és meghatóbb pillanatai ezek minden évben az intézmény farsangi bálj-

nak. A produkciók csoportos táncok, skót tánc, zombik, órák, macskák és múzeumrablás témáit dolgozták fel rendkívül ötletes koreográfiákkal, több esetben az osztályfőnökök is beöltöztek, szerepeltek tanítványikkal. A jókedvet a tombolasorsolás, farsangi bazar és a büfé finomságai is szolgáltatták.

SAJÓSZENTPÉTEREN IS LANDOLT A BOEING

Marc Camoletti nagy sikerű szindarabját látható a közönség Sajószentpéteren, a Kulturális Központban, február 19-én. A darab népszerűségét mutatja, hogy 1965-ben az amerikaiak filmet forgattak belőle, Tony Curtis főszereplésével.

A történet cselekménye egy Párizsban élő nőcsábász riporter személye körül bonyolódik, aki egyszerre három stewardess-szel is viszonyt tart fenn. Bernard, eddig nagyszerűen boldogult a találkák összehangolásával, ám az-

tán nem várt nehézséggel kell szembenéznie. Az új „Boeingek” szolgáltatásba állításával a barátai útja keresztezi egymást. Az Egri Pincészház társulatának előadásából kiderült, hogyan boldogul hősünk szorult helyzetében.

BÁL A KÖZSÉGÉRT

Azt mondják, faluhelyen jobban összetartanak az emberek. Ismerik egymás gondját, baját, örömét. Nagyon sok helyen még élnek az évszázados, évtizedes hagyományok. Az idősek ápolják azokat, s igyekeznek tudásukat átörökíteni az utódokra. Felgyorsult, digitalizált világunkban azonban egyre nehezebb feladat hárul a falvakra, a benne élőkre, az önkormányzatokra. A települési szinten működő civil szervezetek az önkormányzatok mellett sokat tehetnek polgáraik életminőségének javításáért. Vadnán, a „Községünkért és Egymásért” Alapítvány évek óta megszervezi jótékonyági bálját, minden év februárjában. Mint mindig, a cél idén is a községben funkcionáló szervezetek, intézmények rendezvényeinek a támogatása. A jelöltekre még várni kell, hiszen az alapítványi támogatás pályázati úton dől el, melynek sorsáról az öttágú kuratórium dönt. A rendezvény talpalávalójáról Sipos Péter gondoskodott.

MEGYÉNKBE IS MEGÉRKEZETT AZ INFLUENZA

Országsszerte tömegesen keresik fel a rendelőket a betegek különböző megfázásos panaszokkal. A hirdetések egyre-másra számolnak be a kórházak teljes, vagy részleges látogatási tilalmáról, ezért szeretneink látogatása előtt célszerű tájékozódni, mely egészségügyi intézmények, vagy osztályok rendeltek el zárlatot. De nézzük, mit is nevezünk influenzának és melyek a legmeghatározóbb tünetei. Az influenza az influenzavírusok által okozott, ragályos légúti megbetegedés, a legjellemzőbb tünetei: láz, fejfájás, köhögés, torokgyulladás, izületi, ill. izomfájdalom, általános levertség, fáradékonyság. Tartsuk szem előtt, hogy nem minden fertőzőtől jelentkezik egyszerre a felsorolt tünetek.

Sajnos, egyre többen fordulnak orvoshoz, de magunk is sokat tehetünk egészségünk megőrzéséért. Elsősorban fogyasszunk nagy adagban C-vitamint. Erre alkalmas a citrom, a savanyú káposzta és egyéb gyümölcsfélék. Fontos a bő folyadék bevétele, lehetőleg meleg tea formájában. Amennyiben a felsorolt tüneteket tapasztaljuk, azonnal kezdjünk hozzá a gyógyításhoz már otthon is. A láz csillapítása nagyon lényeges. A gyógyszerárban kapható vény nélkül is erre alkalmas tableta. Ha ez nem kellően csökkent a lázat, alkalmazni kell a jól bevált vizes borogatást a végtagokra és a mellkasra. A tartós magas láz, 38 °C felett komoly terhet ró a szervezetre, alapja lehet a szövődmények kialakulásának. Abban az esetben, ha a panaszok erősödnek, a közérzet romlik, feltétlenül orvoshoz kell fordulni az esetleges súlyosabb szövődmények elkerülése miatt.

KÉPVISELŐ-TESTÜLETI ÜLÉS

KÖLTSÉGVETÉS: FOLYTATÓDNAK A FEJLESZTÉSEK

Tárgyalta és megszavazta Kazincbarcika Város Önkormányzatának Képviselő-testülete az év egyik kulcsfontosságú rendelet-tervezetét: a 2018-as költségvetési javaslatot. Túl a számokon – napirenden volt többek között a Nemet-, a Lengyel-, valamint a Roma Nemzetiségi Önkormányzat tavalyi működését bemutató tájékoztatók elfogadása; és a városimázzal alapjaiban meghatározó „Kolor-védjegy” okán a vonatkozó önkormányzati rendelet módosítása is.

Kétségtelenül az idei év költségvetésének megvitatása kapta a legnagyobb teret február 15-én, a Képviselő-testület aktuális munkaterv szerinti ülésén. Lövey Zoltán – a Gazdasági, Pénzügyi és Városfejlesztési Bizottság elnöke – mindenekelőtt leszögezte: a tervezet összhangban áll az önkormányzat gazdasági programjával. Ő, valamint Pásztor László és Bukó Géza képviselők, bizottsági elnökök is megköszönték és méltatták a dokumentum elkészítésében résztvevő szakemberek munkáját. A városatyák többségi szavazatával elfogadott költségvetési rendelet a záloga annak, hogy Kazincbarcika folytathassa a már megkezdett utat: egyrészt a városi fenntartású intézmények (pl.: bölcsődék, óvodák), valamint más létesítmények (pl.: uszoda) stabil működtetése, másrészt az életszínvonalat je-

lentős mértékben növelő fejlesztések kapcsán. A kiegyensúlyozott, felelős intézményi működést hivatott szolgálni például az a közel 500 millió forint, melyet a most megszavazott költségvetés a szociális ágazat feladatellátásához, vagyis a segítségre szoruló városiakok támogatásához rendel. Ezen túlmenően olyan beruházásokat is tartalmaz a 2018-as büdzsé, melyek az életminőséget kívánják emelni. Az említett fejlesztések egy része esetében az önkormányzat valamely elnyert, pályázati forrást egészít ki önrésszel. Példaként itt említhető a Május 1. úti orvosi rendelő felújítása, a kerékpárút újabb három szakaszának kivitelezése, vagy az óvodaépületek korszerűsítése. A beruházások másik részét viszont kizárólag a város finanszírozza, saját költségvetéséből. Ez utóbbi körbe tartozik a közvi-

lágítás korszerűsítése, a járdák rekonstrukciója és utak rendbetétele, a Fő tér megújítása, (melynek első üteme tavaly indult, de már a második szakasz pénzügyi fedezete is rendelkezésre áll) valamint az újkazinci terek rekonstrukciója, mely terek közül legalább egy még idén megújul. A Képviselő-testület a különböző javaslatok és tájékoztatók elfogadása után számos indítványt is tárgyal – így például a Nemzeti Ovi-Sport Program keretében megvalósítandó, újabb két multifunkcionális pálya megépítéséhez előfeltételként szükséges pályázatok benyújtásának adott zöld utat. A Kazincbarcikai Összevont Óvodák Mesevár és Napsugár Tagóvodája már korábban elnyerte a lehetőséget a multifunkcionális pálya kialakítására; a mostani döntéssel a Nefejejcs és Százszorszép Tagóvodák pályázathatnak.



Ülésezik a képviselő-testület



Lövey Zoltán képviselő

Az ülésen szó esett a városi sportfejlesztésekről, melyek közül kiemelkedik a vízi sportkomplexum. Ez uszoda és tanuszoda funkcionálisan túl rekreációs (szauzoda, fitness) célokat is megvalósít. Nagy örömmel fogadta a Képviselő-testület azt a ténnyt, hogy a kültéri medencék révén a régóta hiányolt strand szerepét is betölti majd a vízi komplexum.

FELHÍVÁS

KolorAPP
Már letölthető!

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

AZ ERDŐ LÁNYA

Hihetetlen utazásban volt részem a minap. Nem távoli tájakat kerestem fel, irodám négy fala közt a lélek útvesztőiben időztem el néhány órára. A Kolorhét szerkesztőség vendégeként Radnai „Dingir” Katinkával beszélgettem. A Dubicsányban élő, amatőr grafikus hölgygel nem csupán az alkotás szépségéről cseréltünk eszmét, körbejártunk sok egyéb témát is.

– **Már a bemutatkozása sem hétköznapi. Mit jelent a „Dingir” kifejezés a nevében?**

– Ez egy sumér szó és tündért jelent. Egyszerűen rajongok a természetért, az erdőért. A fák olyan közel állnak hozzám, megnyugtat a jelenlétük. Éppen ezért rengeteget járom a környéket, a helybeliek legnagyobb csodálkozására, egyedül. Nagyon sok természetfotót készítek, és tulajdonképpen az ismerősök kezdték használni az erdő tündére kifejezést, így lopódoztam a nevembe ez a különös csengésű név.

– **Rajzaiban meg is jeleníti a természetet?**

– Természetesen. Nem csak növényeket, állatokat szintén szívesen ábrázolok.



Radnai Katinka alkotása

rázok, a vadállatoktól a háziállatokig. Sőt, szimbolikus tartalommal bíró természeti grafikám is van, az úgynevezett életfa. Sosem felejttem el, nem tudtam, hogy mit akarok rajzolni, csak úgy kialakult. A másik kedvencem a csodaszarvas. Nekem ez a kettő összekötődik.

– **Érdeklí a keleti filozófia? Alkotásai között felfedeztem egy jin és jang szimbólummal festett követ.**

– Igen, érdekel, bár nagyon mélyen nem ástam bele magam a témába. Igaz, akárcsak jin és jang, én is törekszem a napos és árnyékos oldal közötti egyensúly megtartására az életemben.

– **Úgy látom, szívesen elmélkedik a spiritualitásról. Hisz a reinkarnációban?**

– **Tanult rajzolni, vagy teljesen önszorgalomból sajátította el a különböző technikákat?**

– Nem igazán, hacsak figyelembe nem veszem, hogy 16 éves koromban egy évig jártam Miskolcra, Máger Ágnes festőművészhez.

– **Melyik munkájára a legbüszkébb?**

– Vörösmarty Imre keresett meg néhány évvel ezelőtt, hogy a készülő Vazul vére című rockoperájának CD szö-

– Nagyon. Hiszem, hogy bárki korábbi, vagy elkövetkezendő életét a cselekedetei határozzák meg. Ha újjászületnék, fahal lennék. Nagyon famániás vagyok, állandóan fotózom őket. Előző életemben pedig azt mondják, hogy boszorkány voltam. Régebben lobbánkony természetű voltam, de most már nem. Sokat dolgozom, hogy kiküszöböljem a hibáimat.

– **Éppen mivel foglalatossodik?**

– Most a kövek festése a nagy szerelem. Rúna-köveket festek. Én magam nem jósolok belőle, de küldtem egy jósnőnek, azt mondta, jók. Akrilal készülnek, de papírra, fára is használom, illetve grafitportrékat rajzolok fotók alapján. A napokban bukkantam rá egy nagyon megtetszettem neki. Fél évig éltem egy fedél alatt a szereplőkkel. A Vazul családnak hívtuk magunkat. Nagyon jó csapat volt, csodálatos embereket ismertem meg bennük.

– **Ha már itt tartunk, megszámolom, foglalkoztatja a történelem?**

– Érdekes, de nem annyira. Szerintem a történelmet a győztes írja, és ki tudja megmondani, hogy mi történt ezer évvel ezelőtt. A régészetben ugyan leletek állnak rendelkezésre, de mindenki másképp értelmezi, mint például Szent István székelyét. A mondavilágot viszont nagyon szeretem.

– **Melyik munkájára a legbüszkébb?**

– Vörösmarty Imre keresett meg néhány évvel ezelőtt, hogy a készülő Vazul vére című rockoperájának CD szö-



Foto: Szűcs Mária

Radnai Katalin Julianna Kazincbarcikán született 1980-ban. Középiskolai tanulmányait a Serényi Béla Gimnáziumban végezte, Putnokon, majd dísznövénytermesztő szakmát szerzett. Jelenleg Dubicsányban él és alkot.

vegkönyvéhez csináljak grafikákat. Egy internetes portálon bukkantam rá a munkáimra és nagyon megtetszettem neki. Fél évig éltem egy fedél alatt a szereplőkkel. A Vazul családnak hívtuk magunkat. Nagyon jó csapat volt, csodálatos embereket ismertem meg bennük.

– **Merít is belőle?**

– Nem, de már elgondolkodtam a lehetőségen, milyen nagyszerű lenne megeleveníteni a régi magyar regéket.

– **Alkotásaival januárban mutatkozott be egy mini kiállítás keretében az Új-kazinci Programszigeten. Mikor és hol láthatjuk újra?**

– Lakhelyemen, Dubicsányban lesz egy tárlatom május 20-án.

– **Ha teljesítené egy dzsinn a kívánságát, mi lenne az?**

– Fogós kérdés. Sok mindent szeretnék, de nem az anyagi dolgok érdekelnek. Nyugalomra, békére vágyom önmagammal és a környezetemmel.

EGÉSZSÉGÜNK LEGJOBB KARBANTARTÓJA

Elkezdődött Kazincbarcikán az egész éven át tartó Fitt Barcika elnevezésű ingyenes sportprogram-sorozat február 19-én. Már az első héten nagy volt az érdeklődés az foglalkozások iránt. A program órarendje több korosztálynak: kismamáknak, babáknak, 40 vagy 50 felettieknek, fiatal felnőtteknek vagy éppen speciális mozgásformát igénylő, esetleg egészségügyi problémákkal szenvedőknek kínál életkoruknak és állapotuknak megfelelő sportolási lehetőséget. A Kazincbarcika Város Önkormányzatának támogatásával megvalósuló egész éves eseménysorozat kéthavonta változó órarenddel, szakképzett oktatókkal több helyszínen, hetente legalább tíz alkalommal várják a mozogni vágyókat. A foglalkozások mindegyike ingyenes, a teljes eszközparkot is az önkormányzat biztosítja.

A rendszeres sport és az egészséges életmód összefüggéseiről dr. Perjesi Zsolt háziorvost kérdeztük, aki abban is tanácsot adott, hogy melyik mozgásformát válasszuk.

– **Milyen egészségmegőrző szerepe van a rendszeres sportolásnak?**

– A rendszeres testmozgás kedvező élettani hatásairól röviden szintén csak címszavakban lehet beszélni. A teljeség igénye nélkül kiemelnék néhányat: a rendszeres sportolás csökkenti a szív- és érrendszeri betegségek, a cukorbetegség kialakulásának rizikóját, csökkenti a magas vérnyomást, a rossz koleszterin szintet. Javítja a szív és tüdő működését, a vérkeringést. Méregteleníti a szervezetet és serkenti az anyagcserét. Tanulmányok bizonyítják, hogy a rendszeres test-

mozgás jelentősen csökkenti a vastagbélrák és az emlőrák kockázatát. Karbantartja és erősíti az izomzatot, ízületeket, csontokat. Javítja a testtartást, ezáltal megelőzi a gerincbántalmakat. Zsírégető, segít a fogyásban és az optimális testsúly megtartásában. Növeli a szervezet ellenálló képességét, javítja az immunrendszer működését. Fokozza az állóképességet, kitaratást, koncentrációt, így energiát biztosít a mindennapi feladatok ellátásához. Jó stressz-levezető, továbbá hangulatjavító, segít a depresszió, szorongáson, de még az álmatlanságon is. A tartós stressz vagy a kialvatlan-

ság pedig számos betegség „előszobája lehet”.

– **A mozgásszervi betegségekben szenvedőknek milyen mozgásforma ajánlott?**

– Ez attól is függ, hogy milyen mozgásszervi betegségben szenved valaki. Az alapterület vagy az ízületi elváltozások befolyásolják, hogy mit szabad és mit nem. A gyakori csípő- térdízületi kopás mellett a futás például nem javasolt, de a kerékpározás igen. Általánosságban elmondható, hogy a vízben végzett mozgások ajánlatosak. Ez lehet úszás, gyógyúszás, víz alatti torna. Ezek a mozgások nem



Gerinctornatona az Egressy Béni Művelődési Központ klubtermében

terhelik meg az ízületeket, javítják a testtartást. A gerincbetegek számára nagyon hasznosak lehetnek a jóga gyakorlatok is.

– **Mielőtt valaki elkezd sportolni, szükséges-e egészségügyi állapotfelmérés?**

– Mindenképpen ajánlatosnak tartom. A megfelelő mozgás megválasztásakor mindig szem előtt kell tartani az általános erőnlétet, különféle korábbi vagy meglévő betegségeket vagy elváltozásokat, az életkort. Kerülni kell az aránytalanul nagy megterhelést és mindig a fokozatosság elvét kell követni. Fontos, hogy a mozgás örömet okozzon, és ne terhelje túl a szervezetet.

– **Vannak-e olyan betegségek, amelyeknél kifejezetten ajánlott a rendszeres mozgás?**

– Természetesen. Ezek egy részéről korábban már beszéltem. Ilyenek például a túlsúly, a magas vérnyomás, a szív- és érrendszeri betegségek,

a cukorbetegség, a szorongásos állapotok, depresszió, alvászavarok, a csontritkulás korai stádiumai és különféle mozgásszervi betegségek. De ide tartoznak egyes gyomor-, bélrendszeri panaszok is. A mozgás serkenti a belek normális összehúzódsait, ezáltal hosszú távú megoldás lehet különböző hasi panaszokra, továbbá kedvezően hat az aranyérre is. A visszatérő fejfájás egyes típusait is említhetném, ahol a rendszeres sportolás jelentősen csökkentheti a rohamok intenzitását és gyakoriságát.

– **Mi a véleménye a kazincbarcikai önkormányzat kezdeményezéséről, az egész éves ingyenes sportfoglalkozásokról?**

– A sportolás elhanyagolásának legfőbb oka az esetek többségében a motiváció és a szabadidő hiánya, de az okok között gyakran szerepel a pénzügyi hiány, vagy valamilyen betegség. A mostani kezdeményezés segítségével a lakosság inaktív tagjai közül egyre többen csatlakozhatnak a rendszeresen sportoló, aktívabban élő, egészségesebb életmódot folytatók táborához.



Vízitorna a Kazincbarcikai Fedett Uszodában

GÉPI FÖLDMUNKA

**HOMOK-,
SÓDER-,
BETONSZÁLLÍTÁS**

30/686-3396



Emil karosszéria
Teljes körű biztosítási ügyintézés
Érd.: 06-48/312-073, 06-30/479-3914
Kazincbarcika, Bercsényi út 17.

Fényezés: Seiko fényezőkabinban

- személy- és kishasználgépjárművek karosszériájának hiúzpadtál
- műanyag elemek javítása, ragasztott szélvédők cseréje
- kárpoforgatás, ablak-impédorek, javító és teljes Myozis Glasurit technológiával, szíkeverés

Szklénárik Ferenc autófényező-mester
Műcsom, Kossuth út 33.
Tel.: 06-48/403-168

**Aki velünk költözik,
időt és pénzt spórol meg!**
**BELFÖLDI ÉS NEMZETKÖZI
FUVAROZÁS, KÖLTÖZTETÉS**
Gyorsan, pontosan, megbízhatóan!
Tel.: 06-30/958-1200
www.nemethtrans.hu

KOLORLINE
KAZINCBARCIKA ÉS A TÉRSÉG HÍREI



Lakossági fogadóórát tart

**2018. 02. 26-án
15:30-tól**

**Lövey Zoltán, Bukó Géza
és Pásztor László**

**Helyszín: MSZP Iroda
Kazincbarcika,
Rákóczi tér 4. 1.emelet**

PARISAT **HELYBEN
VAGYUNK**

SZÉLESSÁVÚ KORLÁTLAN INTERNET CSOMAGOK WiFi opcióval

Állítsd össze igényed szerint a saját OKOS csomagodat

G-Force 1000	Optic-Force 500	Optic-Force 250	Optic-Force 150	Optic-Force 100
MAXIMÁLIS SÁVSZÉLESSÉG: 1000 / 250 Mbit/s	MAXIMÁLIS SÁVSZÉLESSÉG: 500 / 25 Mbit/s	MAXIMÁLIS SÁVSZÉLESSÉG: 250 / 20 Mbit/s	MAXIMÁLIS SÁVSZÉLESSÉG: 150 / 15 Mbit/s	MAXIMÁLIS SÁVSZÉLESSÉG: 100 / 10 Mbit/s
GARANTÁLT SÁVSZÉLESSÉG: 300 / 50 Mbit/s	GARANTÁLT SÁVSZÉLESSÉG: 100 / 6 Mbit/s	GARANTÁLT SÁVSZÉLESSÉG: 60 / 5 Mbit/s	GARANTÁLT SÁVSZÉLESSÉG: 40 / 4 Mbit/s	GARANTÁLT SÁVSZÉLESSÉG: 30 / 3 Mbit/s
3 599 Ft/hó A teljes hűségidő alatt	3 199 Ft/hó A teljes hűségidő alatt	2 899 Ft/hó A teljes hűségidő alatt	2 599 Ft/hó A teljes hűségidő alatt	1 999 Ft/hó A teljes hűségidő alatt

KIVÁLÓ MINŐSÉGŰ TV CSOMAGOK AKÁR 200 CSATORNÁVAL

VEZETÉKES TELEFON INGYEN SZÁMHORDOZÁSSAL 200 FT-TŐL

**Megrendelés:
PARISAT Kazincbarcika, Építők útja 54.
Telefon: 06-48/512-448 E-mail: parisat@parisat.hu
Üzletkötő: 06-20/563-6496, 06-20/537-2550**

Akciós ajánlatunk régi és új ügyfelek részére érvényes Kazincbarcikán.
Ingyenes bekötés előzetes technikai felmérés után.
Részletek az Ügyfélszolgálaton.

ZöldVölgy
KÖRNYEZETVÉDELEM

**A ZV ZÖLD VÖLGY NONPROFIT KFT.
GÉPKEZELŐ**
MUNKATÁRSAT KERES

Főbb feladatok:

- Munkagépek napi kötelező ellenőrzése, gépnaplók vezetése
- A hulladékok feldolgozását szolgáló gépek kezelése
- Teherautók rakodása

Szakmai elvárások:

- Középfokú végzettség, illetve több gépre vonatkozó jogosultság előny
- Hasonló területen szerzett szakmai tapasztalat előny
- Emelő és rakodógépre vonatkozó Nemzeti Közlekedési Hatóság által kiadott érvényes engedély. Gépcsoport: 4511, 4572, 1212, 1222, 1412
- Érvényes orvosi alkalmasság

Egyéb elvárások:

- Megbízhatóság, precíz munkavégzés
- Állóképesség, jó fizikum
- Csapatmunkára való alkalmasság
- 2 műszakrendben való munkavégzésre való hajlandóság

Amit kínálunk:

- Alkalmazotti jogviszony
- Határozatlan idejű, teljes munkaidős munkaszerződés
- Hétfőtől – péntekig tartó üzemelés, hétfői pihenőnapok
- Szakmai fejlődési lehetőség
- Béren kívüli jutatok

Munkavégzés helye: Sajókaza

Jelentkezés módja: a pályázat@zoldvolgy.hu e-mail-címre küldött, a munkakör pontos megnevezésével és bérigény megjelölésével ellátott önéletrajzzal.

Jelentkezés határideje: 2018. március 1.

DMT- Automobil Kft.
Q-SERVICE 3700 Kazincbarcika, Irinyi János u.1. Tel:(48)313-100

MŰSZAKI VIZSGA

19.990Ft

(SZEMÉLYGÉPJÁRMŰ)

**Autószerelőt
keresünk**

Elvárás:
szakirányú végzettség
(pályakezdők jelentkezését is várjuk)

DMT-Automobil Kft.
3700 Kazincbarcika,
Irinyi János u.1.
Tel:(48)313-100



AGYTORNA IDŐVÁR MÓDRA

Rejtvényfejtő versenyre várta az érdeklődőket az Idővár Nyugdíjas Kulturális Klub és a Barcika Art Kft. február 17-én a Mezey István-Művészeti Központban. – Korábban számos versenyt szervezett az akkori nevén Irinyi János Központban és a magyar rejtvényfejtők napja alkalmából társaival együtt szerették volna újraéleszteni a megmérettetést Kazincbarcikán – árulta el a rejtvényfejtő bajnokság ötletgazdája Szécsi Ottó nyugdíjas pedagógus, az Idővár Nyugdíjas Kulturális Klub tagja. Az esemény megnyitóján elsőként Pelle Anna, az

Idővár Nyugdíjas Kulturális Klub elnöke, majd Klimon István, a város alpolgármestere köszöntötte a versenyzőket. A városvezető beszédében hangsúlyozta: nagyon örül, hogy sokak érdeklődését felkeltette a verseny és a következő évben kollégáival ő is indulni kíván az agytornán. Az ünnepélyes megnyitón Szitka Péter, Kazincbarcika polgármestere is részt vett. A programon egyénileg és kétfős csapatokban mérették meg magukat az érdeklődők, akiknek összesen nyolc – többek között logikai – feladatot kellett megoldaniuk mintegy két óra alatt.



A program összes résztvevőjét oklevéllel díjazták a szervezők, kategóriánként az első három helyezett könyvvel, társasjátékkal és belépőjegyekkel jutalmazták. A rejtvények javításában a klub tagjai mellett az irinyi diákok is segítettek

A VERSENY EREDMÉNYEI:

Egyéni: 1. Róth Zoltán, 2. Fábrián Lajos, 3. Balogi Erzsébet
Csapatok: 1. Handó Vilmos és Handóné Herczeg Éva; 2. Ruzskai Gyuláné és Jenei Sándorné; 3. Polónyi Sándorné és Bodolainé Tóth Mária

NAPSUGÁR TAGÓVODA

NAPSUGÁR ŪZTE EL A TELET

Ovisok, óvodapedagógusok és szülők gyülekeztek a Napsugár Tagóvoda udvarán február 15-én, hogy együtt űzzék el a telet. A hagyományokhoz híven az intézményben idén is megrendezték a farsangi időszak és tél végét jelző télibúcsúztató ünnepséget, ahol a gyermekek vídám dalok, versek, mon-

dókák és népi rigmusok mellett megismerkedhettek a farsangi népszokásokkal is. A kiszababégetéskor a gyermekek zajkeltő szerszámokkal, kereplővel, csörgővel, dobbal kísérve télűző rigmusokat kántáltak. A kiscsik már nagyon várják a jó időt, így ezt a néphagyományt elevenítették

felcéljuk eléréséhez: hogy beköszöntsön a tavasz. Siető Kata óvodapedagógus elárulta, a program célja az, hogy az óvodások már most megismerjék a néphagyományokat, hiszen a Napsugár Tagóvoda kiemelt hangsúlyt fektet a hagyományok ápolására és arra, hogy átadják azokat a legkisebbeknek is.



A Napsugár Tagóvoda udvarán kiszababégettek

GYARAPÍTSD TUDÁSOD A KÖNYVTÁRBAN!

A kazincbarcikai Egressy Béni Városi Könyvtár 24 755 139 Ft pályázati támogatást nyert „Gyarapítsd tudásod a könyvtárban!” című projektjére, melynek keretében 14 nevelési és oktatási intézménnyel kötött együttműködési megállapodás alapján valósulnak meg a tervezett programok. Az együttműködésben részt vesz Kazincbarcika valamennyi általános iskolája, három óvoda, két középiskola és 3 környező kistéleplésen működő általános iskola. A tervezett programok között zömmel kulturális órák és könyvtári foglalkozássorozatok szerepelnek, de lesz havi szakkör, témahét, tehetséggondozás és olvasótábor. A könyvtárban folyamatosan működő klubok és egyéb foglalkozások szintén a pályázati támogatásból valósulnak meg a fenti időszak alatt. A felhívás alapján teljesítendő vállalkások legfontosabb indikátora a hátrányos és halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek részvételének és tanórán kívüli tevékenységének támogatása. A megfogalmazott célközönség között a résztvevők ismeret- és tudásgyarapítása, különböző kompetenciák fejlesztése mellett a könyvtárhasználók számának emelése, a könyvtárhasználat valamint az olvasás fontosságának további népszerűsítése a legfontosabb. A megfogalmazott célokat a könyvtár nem formális és informális, csoportos tanulási formákkal kívánja megvalósítani. Az évekre visszatekinthető jó kapcsolat a nevelési és oktatási intézményekkel gördülékennyé teszi a szervezést, az együttműködő intézmények pozitív hozzáállása a célok megvalósulását vetíti előre. A programokon való részvétel természetesen ingyenes, csupán regisztrált vagy beiratkozott könyvtárhasználóvá kell válni. A regisztráció és a beiratkozás ingyenes a 16 év alatti korosztály számára, 16 éven felüliek számára csak a regisztráció ingyenes. Az EFOP-3.3.2.-16. sz., Kulturális intézmények a köznevelésért c. pályázati konstrukcióban pályázat megvalósítási időszaka 2018. február 1-jétől 2019. július 31-éig tart majd.



Látogatók az Egressy Béni Városi Könyvtárban

FOKOZOTT ELLENŐRZÉS AZ ÓVODÁK ÉS ISKOLÁK KÖRNYÉKÉN

Felelős szülőként az év valamennyi napján, számtalan módon vigyázunk gyermekeink életét és testi épségét. Az iskolaszélen ideje alatt azonban – a szokásos óvintézkedéseken túl – még arrais külön ügyelnünk kell, hogy az oktatási intézményeket biztonságosan közelítsük meg.

Ebben hatékony segítséget nyújtott már az elmúlt időszakban is a Kazincbarcikai Önkormányzati Rendészet, akik – a Kazincbarcikai Rendőrkapitányság munkatársaival szoros együttműködésben – fokozott jelenlét és közlekedési ellenőrzések révén törekedtek arra, hogy az óvodás-, illetve iskoláskorúak biztonságát tovább növeljék. Tették mindezt úgy, hogy a járművezetőket, a gyermekeiket gépjárművel óvodába, iskolába szállító szülőket a közlekedési szabályok betartására sarkallták – elsősorban figyelmeztetéssel, a szabályok követésére irányuló felhívással, és csak nagyon kivételes esetben szabtak ki ezidáig bírságot. Küldetésük eredményeként javult a közlekedési morál és ezzel együtt természetesen a közlekedő gyerekek biztonsága.

A rendészet munkatársai máig naponta tartanak fokozott közlekedési ellenőrzést az oktatási intézmények környékén, hiszen feladatuk még mindig van: vissza kell szorítani a szabálytalanul várakozó járművek számát. Továbbra is vannak ugyanis olyan vezetők, akik

megállnak a tiltó tábla ellenére, vagy éppen a várakozni tilos jelzőtáblát hagyják figyelmen kívül, esetleg oly módon parkolnak autóikkal, amellyel veszélyeztetik a ki- és beszálló gyermekek biztonságát, esetenként a többi jármű továbbhaladását. A fentiek mellett nagyon fontos hangsúlyozni, hogy a köznyelvben csak veszvillogóként emlegetett eszköz (vagyis a mindkét oldali első és hátsó irányjelző egyidejű működtetése) nem ad felmentést a megállási tilalom alól automatikusan, indokolatlan működtetése közötti közlekedési szabályok kisebb fokú megsértésének minősül.

A rendészet tehát – elsősorban a gyermekek biztonsága, valamint ezzel szoros összefüggésben a szabályok betartatása érdekében – a jövőben is fokozott ellenőrzést folytat, így a szabálytalankodó járművezetők gyakrabban találkoznak majd a jogsértéstől függően szabálysértési, vagy közgazgatási bírság kiszabásával, illetve eljárás kezdeményezésével. Nem lehet eléggé hangsúlyozni: az élet és az egészség ajándék, a gépjármű veszélyes üzem, a szabályok pedig a közösség érdekeit szolgálják. Ügyeljünk hát mindannyian gyermekeink biztonságára, elkerülve egyúttal az esetleges bírságot, vagy büntetést is.





ZöldVölgy
KÖRNYEZETVEDELEM

A ZV ZÖLD VÖLGY NONPROFIT KFT.
MŰSZAKVEZETŐ
MUNKATÁRSAT KERES

Főbb feladatok:

- A hulladékkezelési létesítmények műszaki koordinálása
- A személyi állomány munkájának beosztása, szabadság kiadások ütemezése, a napi munkavégzés összehangolása, feladatkiosztás, ellenőrzés
- Munkagépek, technológiai sorok karbantartási feladatainak ütemezése
- Napi feldolgozás dokumentálása, készletkimutatások készítése

Szakmai elvárások:

- Legalább középfokú végzettség, felsőfokú végzettség előny
- MS Office program gyakorlatlott felhasználói ismerete
- Hasonló területen szerzett szakmai tapasztalat előny

Személyiségbeli elvárások:

- Felelősségteljes munkavégzés
- Szervezőképesség, határozottság
- Hatékony kommunikációs képesség

Amit kínálunk:

- Alkalmazotti jogviszony
- Határozatlan idejű, teljes munkaidős munkaszerződés
- Hétfőtől péntekig tartó üzemelés, hétfői pihenőnapok
- Szakmai fejlődési lehetőség
- Béren kívüli juttatások

Munkavégzés helye: Sajókaza

Jelentkezés módja: a pályázat@zoldvolgy.hu e-mail-címre küldött, a munkakör pontos megnevezésével és bérigény megjelölésével ellátott önéletrajzzal.

Jelentkezés határideje: 2018. március 1.

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓ 2018. március 05-én (hétfő) 11:00-kor HANGOS ÜZEMŰ (TELJES KÖRŰ) PRÓBA lesz városunkban.

Az elektronikus szirénák megszólalási (telepítési) helyei:

- | | | |
|----------------------|--|-------------------|
| - Építők útja 21. | - Egressy B. u. 4. | - Herbolyai u. 9. |
| - Mátyás kir. u. 69. | - Iskola u. 7. | - Irinyi J. u. 1. |
| - Széchenyi u. 92. | - Erőmű-Kacsóh Pongrác u. kereszteződés. | - Attila u. 8. |
| - Fő tér 39. | - Táncsics- Bercsényi út kereszteződése | - Egressy u. 45. |

A szirénajel leadása előtt és után az alábbi tájékoztató szöveg lesz hallható:

„Figyelem, ez próba! Figyelem, ez próba! Most a katasztrófariadó jelzését hallják!”

A szöveges részt követően azonnal lesugárzásra kerül a **„Katasztrófariadó” jelzés**

(két percig tartó, folyamatos, változó hangmagasságú szirénahang)

„Figyelem, ez próba! Figyelem, ez próba! Most a veszély elmúlt jelzését hallják”

A szöveges részt követően azonnal lesugárzásra kerül a **„Veszély elmúlt” jelzés**

(kétszer fél percig tartó, fél perces szünettel megszakított egyenletes hangmagasságú szirénahang)

„A próbának vége! A próbának vége!”

A jelzésekkel kapcsolatban a lakosságnak teendője nincs. Ez a rendszer próbája.

Polgármesteri Hivatal
Kazincbarcika

Katasztrófavédelmi Kirendeltség
Kazincbarcika

EGY RECEPT, EGY SZTÖRI SZEGEDINÉ ALEVA ANDREA KISMAMATORNA-TRÉNER

Testnevelőtanárként dolgozom a Szalézi Szent Ferenc Gimnáziumban, szakmámból eredően nagyon fontos számomra az egészséges életmód. Célkitűzésem a gyerekek, felnőttek egészségre nevelése. Az iskolai tanításon kívül, a most induló Fitt Barcika elnevezésű programon is találkozhatnak az érdeklődők velem, ahol kismamatornát fogok tartani. A mozgás mellett fontosnak tartom az egészséges ételek fogyasztását, valamint a sok zöldséget. Az egyik legnagyobb étel a hal, amit azért javaslok, mert a szervezet számára fontos tápanyagforrást biztosít. Én is sokszor készítek halételet otthon, szerencsére nálunk mindenki szereti. Az egyik kedvencem a pisztráng, fűszeres tepsis burgonyával és friss zöldségekkel.



FOKHAGYMÁS PISZTRÁNG FŰSZERES TEPSIS BURGONYÁVAL

Elkészítése: A halakat megtisztítjuk, majd sűrűn bevagdadjuk, mindkét oldalukat besózzuk. A puha vaját összekeverjük az aprított kaporral, petrezselyemzölddel, szét nyomott fokhagyma-

rezdekkal. A pisztrángok egyik oldalát megkenjük vele, majd a megkent felülettel az alufóliával bélelt tepsibe tesszük, és megkenjük a másik oldalukat is. Jól nyomkodjuk bele a fokhagymás vaját az irda-

lások közé. Ha marad vaj, azt rakjuk a hasüregbe. Tegyük a tepsit 220 fokra sütőbe, 20 percre.

A fűszeres tepsis burgonya: A burgonyát meghámozzuk, felvágjuk hasábokra, majd sütőpapírral bélelt tepsibe tesszük. Rászórjuk a sót, borsot, rozsmaringot és paprikát. Ráöntjük az olajat, és jól összekeverjük, hogy a fűszerek mindenhol ériék. Előmelegített sütőben 180 fokon sütjük, amíg ropogós nem lesz a külseje. Közben 2-3-szor forgassuk át. Az ételt friss zöldségekből készült salátával tálaljuk.



HOZZÁVALÓK:

- 2 db pisztráng
 - 8 dkg vaj
 - só
 - 1 teáskanál aprított kapor
 - 1 teáskanál apróra vágott petrezselyemzöld
 - 4 gerezd összezúzott fokhagyma
- A fűszeres tepsis burgonyához**
- 1 kg burgonya
 - 1 teáskanál füstölt pirospaprika
 - 1 kávéskanál só
 - 1 kávéskanál bors
 - rozsmaring ízlés szerint
 - 1 dl napraforgó olaj

POLLACK ÚTI BÖLCSŐDE

MESÉS KARNEVÁL

Farsangi ünnepséget tartottak az I. Számú Pollack Úti Bölcsödében február 16-án. A gyermekeket szüleik is elkísérték, így közösen töltötték kicsik és nagyok a zenés, jó hangulatú délelőttöt.

Túzoltó, csontváz, pillangó és hercegnő: ezek voltak a legnépszerűbb jelmezek a mai farsangi ünnepségen a bölcsödében. A jelmezbemutató után a gyer-

mekek és kisgyermeknek pedig a bölcsőde dolgozói által kínált farsangi fánk-ból és különféle édességekből falatoztak.



– Évek óta hagyomány a farsangi multság minden intézményünkben, családi délelőtt keretén belül. Céljuk ezzel, hogy minden gyermek jól érezze magát náluk és a szülők is betekinthesse-

gékhez, így a későbbiekben könnyen be tudjanak illeszkedni az óvodába, majd az iskolába. A vigaságon részt vett Klimon István, Kazincbarcika alpolgármestere, valamint Riesler Pál önkormányzati képviselő is.

– Évek óta hagyomány a farsangi multság minden intézményünkben, családi délelőtt keretén belül. Céljuk ezzel, hogy minden gyermek jól érezze magát náluk és a szülők is betekinthesse-

FŐPRÓBA UTÁN BAJNOKI

A bajnoki főpróba a Balmazújváros ellen nem sikerült, hiszen 2-0-s vereséget szenvedtek a kék-sárgák. Az utolsó felkészülési találkozó után azonban vasárnap délután már NB II-es mérkőzést játszik a Kazincbarcika.

A kéthónapos téli bajnoki szünet után már következhet a folytatás immár bajnoki meccsen a Szolnok ellen. A főpróba nem sikerült, de ilyenkor szokás mondani az előadás sokkal jobb lesz. Az NB I-ben szereplő Balmazújváros simán győzött 2-0-ra a barcikaiak ellen, de azon a találkozón nem az eredmény volt a fontos. Vitelki Zoltán és a szakmai stáb a felkészülés során végig arra törekedett, hogy megfelelő formába hozza az együttest a február 25-i bajnoki folytatásra. A klubvezetés sem tétlenkedett, hiszen a

távozók helyére sikerült új labdarúgókat igazolni. Burics András, Gábor Péter, Micsinai Miklós és Varga Márkó távozott a holt-szezonban a csapatból. Az együttest megerősítendő Murai Márk Mezőkövesdről Orovecz Ádám pedig Balmazújvárosból kölcsönbe, valamint Fila Károly a Sportul Snagovtól és Gábor Lukács József az STC Salgótarjától érkezett a KBSC-hez. A Kazincbarcika hétvégi bajnoki ellenfele ugyanúgy 28 pontos a bajnokságban, mint a 11. helyen álló kék-sárgák, de jobb gólkül-

önbségével áll a 10. pozícióban. A két csapat összesen a Tisza partján 0-0-s döntetlent játszott. AKBSC győzelemre készült, hiszen visszaadná a csapat hitét Ezen a napon a delfinek először a Gyöngyösi Aligátorokkal, majd az Octopus BVSE csapatával küzdöttek meg. – Heti három alkalommal tartanak edzéseket a kis Delfineknek, hogy kellőképpen felkészül-

DUPLA GYŐZELEM

Kazincbarcika adott otthont az Északkeleti Liga Kupa Területi Utánpótlás Vízilabda-bajnokság harmadik fordulójának február 17-én.

A barcikai Delfineké volt a főszerep szombaton a Kazincbarcikai Fedett Uszodában, ahol hazai pályán két mérkőzést is játszott a csapat. Ezen a napon a delfinek először a Gyöngyösi Aligátorokkal, majd az Octopus BVSE csapatával küzdöttek meg. – Heti három alkalommal tartanak edzéseket a kis Delfineknek, hogy kellőképpen felkészül-

jenek a mérkőzésekre – árulta el Onozó Viktor, a Kazincbarcikai Sport Központ Delfin Vízisport Klub edzője. A bajnokság harmadik fordulójában a delfinek mindkét mérkőzésüket megnyerték, ezzel tovább erősítve pozíciójukat a tabella második fokán. Gyöngyösi Aligátorok VC – KSK Delfin Klub: 5-20, Octopus BVSE – KSK Delfin Klub 7-19



KÉT GYŐZELEMEL ZÁRTAK

Mind a bajnokságban, mind a Magyar Kupában 3-0-ra győzött a Vegyész Röplabda Club Kazincbarcika. A kupában idegenben a Kaposvár, míg a bajnokságban hazai pályán a Sümeg együttese ellen aratott sikert.

A Magyar Kupa elődöntőjében Kazincbarcika már az első szett elején magához ragadta a kezdeményezést és végig vezetve 25-18-ra hozta a játszmát. A Kaposvár ekkor összeszedte magát és 19-15-ös vezetést harcolt ki. A vendégedző időkérréselgelyezett rendezni a sorokat és 22-22-nél izgalmas lett a szakasz. A végén 25-23-ra hozta a játszmát a VRCK. A harmadik felvonásban a barcikaiak uralták a játé-

kot, szinte végig 4-5 pontos volt előnyük. A hajrában 23-22-nél átvették a vezetést a somogyiak, de Mészárosék 28-26-ra hozták a játszmát. Az MK első felvonását így 3-0-ra nyerte a Kazincbarcika. A visszavágót február 22-én rendezik Kazincbarcikán. A hétvégén a Sümeg elleni bajnoki mérkőzésen az első játszmában 7-4-es hazai vezetéskor jött az áramszünet és a félórás kényeszerpihenő. A VRCK 25-18-

ra hozta ezt a felvonást. A szett végén megsérült Blázsócs Péter, aki már nem tudott visszatérni a folytatásra. A második etapot 25-9-es játszmagyőzelemmel zárták a barcikaiak. A harmadik felvonásban sem tudta megakadályozni a dunántúli együttes Juhászék abban, hogy 25-17-re hozzák ezt a szettet. A 3-0-s hazai siker azt jelenti, hogy a Kazincbarcika az utolsó forduló eredményétől függetlenül megnyerte az alapszakaszt. A Vegyész csak az elődöntőben kapcsolódik be a rájátszásba, és onnantól kezdve élvezheti a pályaelőnyt.

ÚJABB EB-GYŐZELEM

A FeHoVa-kiállítás keretein belül rendezték meg a 2018. évi FEHOVA Nemzetközi 3D Teremíjász Bajnokságot február 15-é és 18-a között. Az év legnagyobb 3D teremversenyén a versenyzők élethű állatokra lő-

hettek. A Kazincbarcikai Íjász Egyesület két íjász első helyen, ifj. Nagy Zoltán pedig második helyen zárta a vetélkedést. Január végén Zoltán Országos Bajnoki címet nyert kategóriájában Al-

sóorsón, így nagy reményekkel vágott neki az Európa-bajnokságnak, ahol felállhatott a dobogó tetejére, így elhódította az Európa-bajnoki címet a Nemzetközi 3D Teremíjász Bajnokság ezüstje mellett.

RÁTALÁLTAK A „GYŐZELMI” ÚTRA

A férfi futsal NB II Keleti csoportjának 21. fordulójában az Újpest együttesét látta vendégül a Kazincbarcikai Ördögök SE. A házigazdák 3 gólos sikert arattak.

Az Ördögök jól kezdték hazai meccsüket, hiszen Fekete már a 2. percben megszerezte a vezetést, ám gyorsan jött a vendégek válasza. A folytatásban azonban gólrá törő játékkal rukoltak elő a vendéglátók. A Körösi-tanítványok rákapcsoltak, a 7. percben Besenyi találánál visszavették a vezetést, majd 9 perc alatt további 4 gólt szerezve már 6-1-es vezetésnek örülhettek. Az újpestiek számára nem volt könnyű innen talpra állni, de a félidő vége előtt szerzett két góljuk némi reménykedésre adhatott okot. A második játé-

részben azonban maradt a hazai lendület, és jött két újabb gól, Lippai és Benke voltak eredményesek. A házigazdák 8-3-as vezetésénél már biztossá vált Feketeék sikere. Az utolsó percekben a vendégek háromszor, míg a barcikaiak egyszer voltak eredményesek. Az Ördögök 9-6-os sikerükkel továbbra is az első helyen állnak az NB II Keleti csoportjában. Jövő héten jön az alapszakasz rangadója, a 47 pontos Kazincbarcika a 45 ponttal a második helyen álló Dunakeszi otthonába látogat lapzártánk után, február 23-án pénteken este. A mérkőzésről jövő héten tájékoztatjuk olvasóinkat.



FITT BARCIKA!

Február 19-étől, kéthavonta változó órarenddel.

MINDEN EDZÉS DÍJTALAN!

Információk: sportszervezes@barcikaart.hu, +36 20 271 4121

Az edzésekhöz szükséges eszközöket biztosítjuk, törölközőt, vizet, polifoamot hozz magaddal!

NAP	IDŐPONT	ÓRATÍPUS	HELYSZÍN	OKTATÓ
Hétfő	19.00-20.00	Vízitorna	Kazincbarcikai Fedett Uszoda	Cselei Béláné
Kedd	11.30-12.30	Gerinctorna	Egressy Béni Művelődési Központ klubterem	Szopkó Roland
	14.00-15.00	Kismamatorna	Egressy Béni Művelődési Központ klubterem	Szegediné Aleva Andrea
Szerda	9.00-10.30	Fitt-baba	Egressy Béni Művelődési Központ klubterem	Varga Judit
	15.00-16.00	Jóga 40 felett	Egressy Béni Művelődési Központ klubterem	Sütő Ágnes
	18.00-19.00	Alakformáló edzés	Egressy Béni Művelődési Központ klubterem	Grcsics Judit
Csütörtök	19.00-20.00	Vízitorna	Kazincbarcikai Fedett Uszoda	Cselei Béláné
	10.00-11.00	Egészségmegőrző torna	Egressy Béni Művelődési Központ klubterem	Szopkó Roland
	19.00-20.00	Erősítő edzés	Tornacsarnok fitneszterem	Apostol Vivien
Péntek	11.00-12.00	„Jóga 40 felett”	Egressy Béni Művelődési Központ klubterem	Sütő Ágnes
Vasárnap	16.00-18.00	Tollaslabda	KSK Munkacsarnok (Akácfa u. 2.)	Csorba Róbert, Székelyné Amászta Enikő

KOLORAKADÉMIA

Felnőtteknek

Tari Annamária

pszichoanalitikus

Tényleg engem szeretsz? Párkapcsolatok és gyerekevelés a XXI. században

2018. március 22. 18:00 óra

Egressy Béni Művelődési Központ

Jegyár: 1000 Ft

Jegyek kaphatók a Mezey István Művészeti Központ és az Egressy Béni Művelődési Központ jegypénztáiraiban, valamint online a www.kolorcity.hu oldalon.



KOLOR TV MŰSORAJÁNLÓ

Február 24-25. **HETI MŰSOROK ISMÉTLÉSE**
(szombat, vasárnap) (Kolorlive, Híradó)

Február 27. (kedd) 10.00
KOLORLIVE (ismétlés 18.00)
Vendég: Szegediné Aleva Andrea kismamatorna-tréner és Cselei Béláné, vízitorna-oktató
Téma: Fitt Barcika – egész éves ingyenes sportprogramok Kazincbarcikán
Vendég: Molekné Körösi Beatrix, az Egressy Béni Városi Könyvtár igazgatója
Téma: Sikeres pályázat a könyvtárban
Vendég: Kriston-Pál Katalin örmagy és dr. Sallai István alezredes a Kazincbarcikai Rendőrkapitányságról
Téma: Bűnmegelőzési előadások iskolásoknak

Február 28. (szerda) 18.00
KÉK ARANY
VRCK-Kecskemét Magyar Kupa röplabdamerkőzés

Március 1. (csütörtök) 18.00
HÍRADÓ
A heti események összefoglalója

Március 2. (péntek) 18.00
ZOOM
Dübörög a Fitt Barcika programsorozat

IMPRESSZUM

KOLORHÉT – kulturális és közéleti hetilap, megjelenik péntekenként **ISSN 2416-2531**
Megjelenik hetente 3500 példányban.
Kiadó: Barcika Art Kft. 3700 Kazincbarcika, Fő tér 5. T.: 48/510-220 | F.: 48/510-224
Ügyvezető igazgató: dr. Makkai Orsolya
Munkatársak: Hegedűsné Munkácsi Mónika, Unterné Márton Ágnes, Zele Tímea, Kovács Loretta, Szűcs Krisztina
Tördelés, design: Augusztin Nándor, Ursutz László
Hirdetésfelvétel: 20/428-1830
Szerkesztőség: 3700 Kazincbarcika, Józsefcsercs u.1/A
Telefon: 48/512-353, 48/512-354

E-mail: szerkesztoseg@barcikaart.hu
Nyomda: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft. Lajosmizse
Felelős vezető: Kovács Béla ügyvezető igazgató
A hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. A lapban megjelenő cikkek, képek bármilyen formában való felhasználása a kiadó írásos engedélyével lehetséges. Kérfélek, fotókat nem öröklünk meg, és nem küldünk vissza. Tájékoztatójuk olvasóinkat, hogy a cikkben, hirdetésben megjelent személyek személyes adatai az információs önrendelkezési és az információs szabadságról szóló 2011. évi CXII. törvénynek megfelelően kerülnek kezelésre. Az adatok kezelése az érintettek hozzájárulásával történik. Az adatokat a hirdetések cikkek kiadását követően töröljük. Az érintettek felvilágosítási kérelmek az általunk kezelt személyes adataik kérését, felhasználásuk módjáról és céljáról, és bármikor kérhetik azok helyesbítését, felhasználásuk korlátozását, törlését. Az adatkezeléssel kapcsolatos panaszait a fenti elérhetőségeken élhet.

HIRDETÉS



CSEMPE AZONNAL ÓRIÁSI VÁLASZTÉKBAN

MAPEI termékek,
lambériák, fűrészarúk, OSB,
nádszövet, drótfonat,
kerítésoszlop,
palák, gipszkarton,
profilok, csavarok,
tetőcserepek

**Alu- és horganyzott
csatornák**

SZÁLLÍTÁST ÉS DARUZÁST IS VÁLLALUNK!

06-48/312-823, info@lilatuzep.hu



MAZSOKO ÉDESSÉG

KIS- ÉS NAGYKERESKEDÉS

Nyitvatartás:
hétfő-péntek
6.00-17.00,
szombat
6.00-12.00

Húsvéti csokinyulak-tojások!

MP. Készétel 400 g több íz:	270 Ft	675 Ft/kg
Házi sertészsír 1 kg:	500 Ft	
Mangalicazsír 500 g:	500 Ft	1000 Ft/kg
Liba- vagy kacsazsír 400 g:	550 Ft	1375 Ft/kg
Merci desszert 250 g:	1050 Ft	4200 Ft/kg
Horalky Moments 50 g több íz:	75 Ft	
Lorin öblítő 1 l:	320 Ft	

www.mazsoko.hu

Tel.: 06-48/310-993

Cím: Kazincbarcika,
Táncsics Mihály út 11.



KOLOR TV



**Már a Parisat, a UPC
digitális csomagjában,
valamint a Dual Plus
szolgáltató hálózatán is!**

VITARA

MINDEN KÖRÜLMÉNY KÖZÖTT!

MÁR 3.890.000 Ft-tól

MÁRCIUS 31-ig új megrendelésre!

Alapfelszereltségben

KLÍMA, 7 LÉGZSÁK, ABS, ESP

PRÓBÁLD KI NÁLUNK!



Ajánlatunk autócsere-programban, vagy finanszírozási ajánlatunk keretein belül érvényes. Az akció a készlet erejéig vagy 2018. március 31-ig tart. A kép illusztráció, a hirdetés nem minősül ajánlattételnek. A részletekről érdeklődjön márkakereskedésünkben személyesen, vagy az alábbi elérhetőségeken. Suzuki Vitara üzemanyag-fogyasztás: 3,7-7,1l/100km, CO₂-kibocsátás vegyes használat mellett: 106-138 g/km.



Way of Life!

SZABÓ SUZUKI
márkakereskedés

Értékesítés: (48) 510-060

Kazincbarcika, Tardonai u. 59.

Nyitvatartás: H-P 08-17-ig; Szó 08-13-ig

www.szabosuzuki.hu